

## 認知・行動

文字や数、形、大きさ、色、音、味、におい、時間、空間などの概念を形成し、適切な距離や行動の習得を支援します。また、それらを手がかりとして情報を適切に受け取り、認知・行動しやすくなるよう支援します。

### 《具体例》

積み木、パズル、コイン落とし、かるた、カレンダー  
時計、写真・絵カード、お天気調べ、虫の観察  
野菜の栽培・収穫など



## 言語・コミュニケーション

言葉によるコミュニケーションだけではなく、文字、絵カード、指差し、身振り、サインなどそれぞれに合った円滑なコミュニケーションスキルの獲得を促し、相手の話を理解したり、自分の気持ちを伝えられるよう支援します。

### 《具体例》

お名前呼び、お当番、絵本、パネルシアター  
わらべ歌遊び、ふれあい遊び、選択遊び  
おままごと、ごっこあそびなど



## 児童発達支援

そよかぜ

支援プログラム  
5領域とのつながり

## 健康・生活

健康な心と身体を育て、見通しを持って安心して過ごすことができるように支援し、障害の特性や発達の過程にも配慮して丁寧に関わっていきます。また、健康状態の維持・改善、基本的な生活のリズム、食事・睡眠・排泄・着替えなど日常生活動作を身に付けられるように支援します。

### 《具体例》

健康観察、食事指導、トイレトレーニング  
衣類の着脱、持ち物の管理  
衛生管理など

## 運動・感覚

姿勢保持、運動機能、バランス感覚、力の強弱  
距離感、様々な身体感覚や、保有する感触に触れ、  
活動や遊びを通して感覚の成長を支援します。

### 《具体例》

散歩、ストレッチ、体操、ダンス、音楽・楽器遊び  
サーキット、すべり台、トランポリン、ブランコ  
パラバルーン、ボールプール、バランスボール  
水、砂、泥、泡、粘土、寒天、スライム  
制作活動、季節の草花など



## 人間関係・社会性

大人との信頼関係を基盤に、集団活動への参加を促します。また、集団活動を通して、順番や役割、ルールやマナー、感情のコントロールなど社会生活に適応するために必要なスキルの獲得を支援します。

### 《具体例》

手をつないで散歩、いす取りゲーム、伝承遊び  
電車ごっこ、お買い物ごっこ、郵便屋さんごっこ  
さくらさくらんぼのリズムなど